

全校性活動

點唱站

Let's Relax

中一適應活動



回應關注事項：

Promoting whole person health and building students' healthy lifestyle

認識全人健康，建立生活習慣

*核心價值牽頭，幫助學生擁有正確人生價值和內在心理力。
「盡責」



輔導組_班風經營活動_目標

- 互相欣賞共同成長
- 團結正向能量



我們xx的 這一班



我們班的秘密花園（言語、目標）

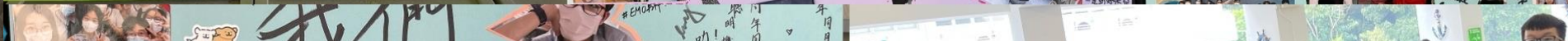
我們班的冷笑話



是

否





輔導活動

1. 中五中六同學禮堂送暖
2. 中一適應活動
3. 中一學長教打tie
4. 朋輩天使輔導班
5. 中一「朋輩愛心小天使」之「守護晴TEEN」
大使培訓計劃(與社署合作),
6. Let's Relax鬆一鬆 看笑電影/
7. 輔導午間點唱
8. 輔導周: 11月下旬



輔導周27/11-1/12

關注學生的身心靈健康。

初步構思為「我感故我在」。

疫情三年，學生們表達情緒的能力下滑，故本組盼能透過不同的活動達成以下的目的：

- (1) 認識情緒
- (2) 享受過程，活在當下
- (3) 正面認識自身的價值



各個適應_輔導小組

小組/活動性質

新來港適應小組

王姑娘

初中社交小組

譚先生

動起來·身心健康小組

譚先生

沙畫/和諧粉彩/靜觀減壓工作坊
(明愛向晴軒)+

王姑娘

家長小組

王姑娘

依·正念」青少年精神健康支援

王姑娘





LET'S
RELAX



ACTIVITIES 12/9
開學一齊玩



NOBODY'S PERFECT



IT'LL HELP THE LUCK STICK



LET'S
RELAX



ACTIVITIES 12/9
開學一齊玩



NOBODY'S PERFECT




IT'LL HELP THE LUCK STICK



let's relax

let's us go 食雪糕





輔導組 Lets relax 之 Let us Go (糕)--食雪糕活動
日期: 2023年10月25日(三) -品學共融 & 兩天小禮堂

當日共有五個攤位活動，包括

- (1) Switch 運動遊戲；
- (2) AR 遊戲；
- (3) iPad 遊戲；
- (4) 善待自己心靈活動
- (5) 即影即有_師生照相館

Let's relax

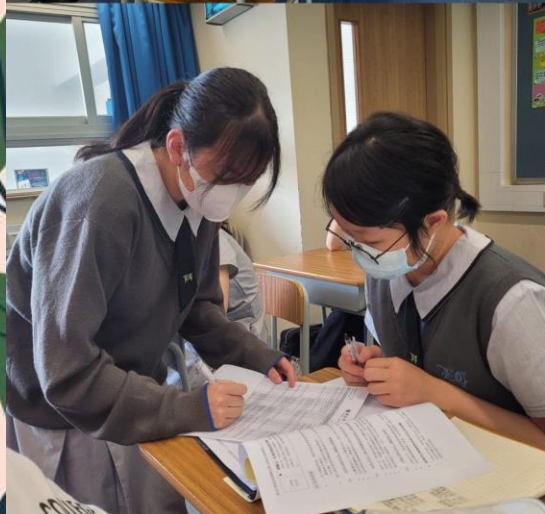


Let's us go 食雪糕

中午: 1:40-2:15pm (中五和中六)

放學: 3:35-5:35pm (中一/中二/中三/中四)

活動與香港信義會合辦





新來港適應小組



WWW.REALLYGREATSITE.COM



@REALLYGREATSITE

朋輩天使培訓



小天使老師



KIDS



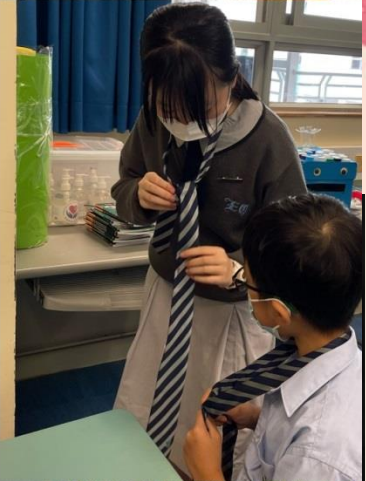
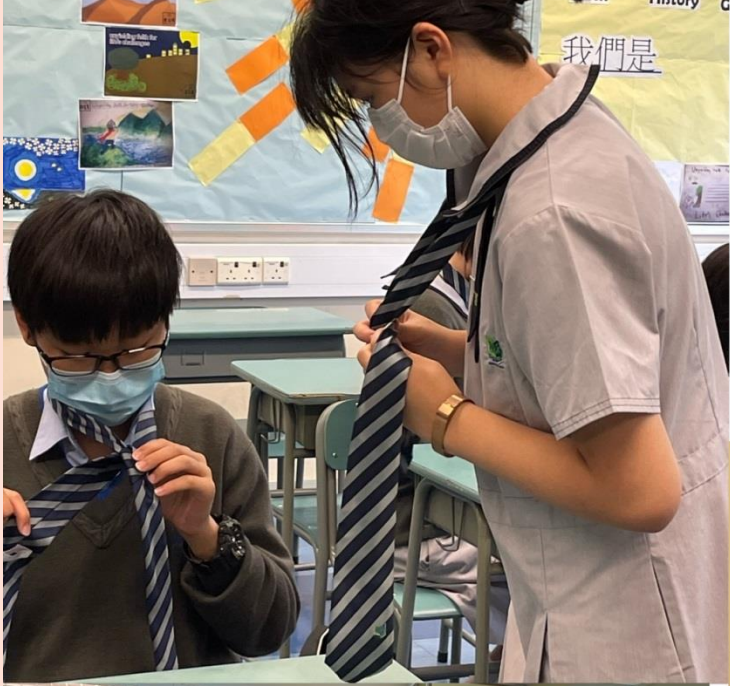
中一適應-知己知彼

- ✓ 學兄學姊輔導
- ✓ 打tie
- ✓ 功課輔導班



Registration →
www.reallygreatsite.com







活動宗旨：第一、第二、第三、第四、第五、第六、第七、第八、第九、第十、第十一、第十二、第十三、第十四、第十五、第十六、第十七、第十八、第十九、第二十、第二十一、第二十二、第二十三、第二十四、第二十五、第二十六、第二十七、第二十八、第二十九、第三十、第三十一、第三十二、第三十三、第三十四、第三十五、第三十六、第三十七、第三十八、第三十九、第四十、第四十一、第四十二、第四十三、第四十四、第四十五、第四十六、第四十七、第四十八、第四十九、第五十、第五十一、第五十二、第五十三、第五十四、第五十五、第五十六、第五十七、第五十八、第五十九、第六十、第六十一、第六十二、第六十三、第六十四、第六十五、第六十六、第六十七、第六十八、第六十九、第七十、第七十一、第七十二、第七十三、第七十四、第七十五、第七十六、第七十七、第七十八、第七十九、第八十、第八十一、第八十二、第八十三、第八十四、第八十五、第八十六、第八十七、第八十八、第八十九、第九十、第九十一、第九十二、第九十三、第九十四、第九十五、第九十六、第九十七、第九十八、第九十九、第一百

大排場展覽
1) 送上你送給親友 20周年紀念的祝嘏說話
2) 寫上你感觸、感激、感念的一個人
日期：個人家信



中四依正念計劃




“ 秋日 +
+ 限定 ”



風雨之下 輔導組與你同行...



- 
- 學生為本
 - 互相欣賞共同成長
 - 團結正向能量

完

