

初中德育課簡介
共創成長路

中一

構念	單元名稱
建立目標和抉擇能力	以終為始 性格強項
情緒控制和表達能力	靜觀(融冰) 情緒字典
分辨是非能力	靜觀(將軍斬蒼蠅) 誰可先上車
與健康成人和益友的聯繫	結伴同行
自我效能感	靜觀(飲食) 全年回顧

中二

構念	單元名稱
明確及正面的身份	以終為始 (首三性格強項)
自我效能感	扭曲怪獸屋
與健康成人和益友的聯繫 情緒控制和表達能力	有話好好說
抗逆力	人生處處是考場
建立目標和抉擇能力	選擇幸福

中三

構念	單元名稱
心靈素質 明確及正面的身份	以終為始 性格強項
抗逆能力	知足常樂、轉危為機
情緒控制和表達能力	友善社區體驗日
親社會規範	誰可決定?
	畢業禮