

賽馬會社區持續抗逆基金—「心之食堂」學生好心情支援計劃



活動邀請函

為你打理着
心靈房間的小灰塵

You are our
special
guest!

主辦機構



捐助機構

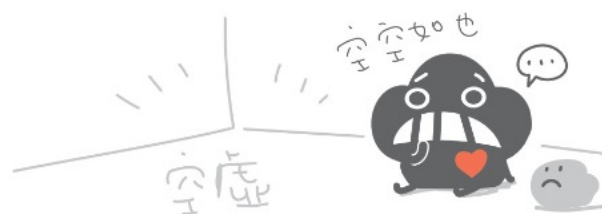


香港賽馬會慈善信託基金

©Dustykid

新學年開始了，你過得怎麼樣？

少了在校和同學相處的時光，心靈上是否感到有一點空虛？
那份空虛，你又會用什麼去填補呢？



用吃喝玩樂等東西來填補空虛，很快會如霧般消耗，需要每天不停填充；



若放進內心的是夢想、歷練、情感等東西，它們會均久地在，使你不變空虛。



每日發生在我們身上的經歷，都會化為一件小東西，放置在心靈房子內。好的東西會對生命有好的影響，相反亦然。學習找什麼放在心，收拾內心房間，是大家每天都要做的功課。

我們誠邀你跟我們一同經歷一段心靈旅程！

旅途中，你會和其他同學一起和塵作者創造故事，並在網上世界裡與新朋友交流、一同經歷每粒塵代表著心靈故事。

請使用右圖的二維碼加入塵的群組，讓我們一起畫畫塵，看看故事，和塵一起互動，經歷一場心靈之旅吧！



Facebook未必是大家常用的平台，但故事的過程需要群組一起互動呢。



我們也會在Instagram定期更新，歡迎大家追蹤我們。