



校長有情

教評心思

奧運側寫

陳玉燕

暑假碰上奧運，好不熱鬧。鋪天蓋地的賽事直播，整座城市都被這股浪潮感染。熱潮漸退後，留在腦海的，是幾個片段：

江旻憓在關鍵時刻以「決一劍」奪金，得勝一剎，徘徊哭笑之間，真情流露，當中捱過的甘苦、辛酸，償願的激動、喜悅，五味紛陳，不足為外人道。

張家朗的最後三劍，時間凝住，場內場外，驚心動魄。在希望與落空之間，讓世人見證專注與專業，臨陣不亂，服從紀律，更重要是教練與運動員之間的默契，那種共榮共辱、互相信任的精神境界，叫人折服。

國家跳水「夢之隊」一直是亮點，女子雙人10

米台「全陳配」出戰，動作利落、矯捷、精準、齊一，讓人目定口呆。團體賽後輕鬆說「拿捏」的兩位，在單人項目，卻是瑜亮之爭。領獎台上，有說贏的不敢笑，輸的不敢哭，所謂贏輸，就是金銀之別。欣賞女孩的回應，「無論誰拿，只要守住是國家的就好了」，在大局之前，放下自我，是尊重團隊的高尚情操。

獨愛全紅嬋的可愛，比賽時嚴謹專注，賽後回復真我、跳脫隨意、張弛有度、收放有時。別人都說她是天才，她說沒有天才，只有努力，一語中的。7歲離家艱苦鍛煉，克服傷患，一切盡在不言中。記得成功衛冕金牌一役，哥哥到場觀戰，賽後兄妹在喧鬧的人群中對話，看似閒話，

卻是久違的家常。

欣賞孫穎莎的坦白，贏了國家首個乒乓混雙金牌，失利單打寶座。收拾好心情的她，勸喻球迷理智看輸贏，她要是輸了，要包容及體諒。語重心長，對只問結果的人來說，是醍醐灌頂。

最佩服「風之后」李麗珊，當全城為江旻憓逆境反勝而舉杯狂喜時，只有她記掛着同樣努力、一樣受傷患影響、三度參與奧運但剛落敗的體操運動員石偉雄。高光時刻的群星拱照，至失諸交臂的門庭冷落，作為資深運動員的她，最有資格及份量說，無論勝敗，都要表揚背後的努力。

新學年肇始，一個個運動家的故事，對老師、家長、學生，都有啟發！

作者為風采中學(教育評議會主辦)校長、教育評議會副主席。